

**FICHE DE LECTURE**  
**L'erreur de Descartes- La raison des émotions**

**REFERENCES DE L'OUVRAGE**

**Forme :** Livre

**Titre:** L'erreur de Descartes- La raison des émotions

**Auteur(s) :** Antonio R. Damasio

**Editeurs:** Odile Jacob poches

**Collection:** Sciences

**L'AUTEUR ET L'OUVRAGE**

Antonio Rosa Damasio est un neuroscientifique portugais, médecin et psychologue né en 1944. Anciennement directeur du département de neurologie de l'université de l'Iowa, il enseigne actuellement au Salk institut d'études de La Jolla (à San Diego) et est directeur de l'institut pour l'étude neurologique de l'émotion et de la créativité de l'université of Southern California depuis 2005.

Auteur de plusieurs ouvrages depuis les années 90, ceux-ci sont des grands succès de librairie dans le domaine des neurosciences : L'erreur de Descartes (1995) ; Le sentiment même de Soi (1999) ; Spinoza avait raison (2003) ; L'autre moi-même (2010) ; L'ordre étrange des choses (2017).

Sources :

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Ant%C3%B3nio\\_Dam%C3%A1sio](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ant%C3%B3nio_Dam%C3%A1sio)

Damasio, A.R. *L'erreur de Descartes- La raison des émotions*. Editions Odile Jacob poches. 2010.

**SOMMAIRE**

Introduction

**PREMIERE PARTIE**

Chapitre 1- Désagrément dans le Vermont

Chapitre 2- L'étude du cerveau de Gage

Chapitre 3- Un Phineas Gage d'aujourd'hui

Chapitre 4- De sang-froid

**DEUXIEME PARTIE**

Chapitre 5- L'élaboration d'une explication

Chapitre 6- la régulation biologique et la survie

Chapitre 7- Les émotions et leur perception

Chapitre 8- L'hypothèse des marqueurs somatiques

**TROISIEME PARTIE**

Chapitre 9- La mise à l'épreuve de l'hypothèse des marqueurs somatiques

Chapitre 10- Le corps dans le fonctionnement mental du cerveau

Chapitre 11- La passion fondant la raison

Post-scriptum

## **SYNTHÈSE ANALYTIQUE**

L'ouvrage de Damasio démarre sur une étude de cas célèbre : celui de Phinéas Gage, rapporté par le docteur Harlow au début du XX<sup>ème</sup> siècle. En 1848, Phinéas Gage était chef d'équipe sur des chantiers de construction de voies ferrées, nécessitant des explosions de mines. Suite à une erreur de manipulation lors d'un bourrage de trou de mines, une barre de fer a traversé le crâne de Phinéas Gage créant un trou de 3,5 cm de diamètre entre la base de l'os zygomatique gauche et la partie médiane et arrière de l'os frontal. Cet accident a eu pour conséquence un changement de personnalité sans changement de capacités langagières ou motrices chez Gage, qui, d'un comportement modéré et parfaitement adapté aux normes sociales de l'époque, est passé à une humeur changeante, a adopté un comportement grossier et s'est retrouvé incapable de planifier des choix de vie raisonnés : « Gage n'était plus Gage » (p27). Damasio s'appuie donc sur ce cas, recoupé avec des cas de patients contemporains qu'il a suivis, souffrant des mêmes lésions associées à des changements de personnalités, pour mettre en lien la perte de capacité de « raisonnement social » avec les régions lésées : régions préfrontales médianes. Il corrèle une déficience dans le domaine de la prise de décision avec une diminution de la capacité à ressentir des émotions.

Richement documenté par ses recherches personnelles et celles d'autres chercheurs, cet ouvrage expose la théorie des marqueurs somatiques de Damasio. Dans cette théorie, Damasio relit des apprentissages construits lors d'interactions environnementales et supportés par des réseaux neuronaux, à des marqueurs somatiques, des informations émotionnelles émanantes du corps (le soma). Il stipule que, dans le cadre de la sélection naturelle Darwinienne, ces associations nous ont données une capacité de réactions plus rapide que le système de raisonnement (le système 2, lent, réfléchi et logique, de Kahneman et Tversky) et que, dans bien des cas, c'est ce système qui teinte une prise de décision sensée, en restreignant les nombreux choix possibles (intraitables dans un temps raisonnable (!) quantitativement) qui apparaîtraient avec l'usage de la raison pure. Le système neural central dans cette acquisition de marqueurs somatiques semble localisé dans le cortex préfrontal, celui qui était lésé chez Gage et reçoit des signaux en provenance de toutes les régions sensorielles et de plusieurs régions bio-régulatrices (garant de l'homéostasie).

Je pense que l'erreur serait de tirer de cet ouvrage que la partie intuitive, ancrée dans les réactions émotionnelles, du fonctionnement humain est à privilégier au quotidien, au détriment du système de raisonnement. A plusieurs reprises dans ce livre, Damasio stipule que les informations reçues des marqueurs somatiques puis intégrées au service d'une prise de décision, ne s'opposent pas à une approche rationnelle. C'est ici qu'il pointe selon lui l'erreur de Descartes, qui dissociait le corps matériel du monde des pensées... Ainsi, Damasio ré-habilite les émotions au service d'une raison plus adaptées aux interactions environnementales. Peut-être pouvons nous envisager, dans certaines situations, que ce soit la raison qui soit ré-habilitée au service de nos émotions ? Il me semble que dans le monde de l'accompagnement, ces deux angles de compréhension s'enrichissent l'un l'autre, à l'image des communications verbale et non verbale...

## **CITATIONS/EXTRAITS**

- « C'est ce qui fait la beauté de l'émotion au cours de l'évolution : elle confère aux êtres vivants la possibilité d'*agir* intelligemment sans *penser* intelligemment. » (Préface, pIII).
- « Il semblait donc qu'à la suite d'une lésion cérébrale, on pouvait perdre le respect des conventions sociales et des règles morales antérieurement apprises, alors même que ni les fonctions intellectuelles fondamentales, ni le langage ne semblaient compromis. » (Chapitre 1- Désagrément dans le Vermont, p30).
- « [...] les processus dits cognitifs ont véritablement partie liée avec ceux que l'on appelle généralement « émotionnels ». » (Chapitre 8- L'hypothèse des marqueurs somatiques, p242)
- « Les marqueurs somatiques sont donc acquis par le biais de l'expérience individuelle, sous l'égide d'un système d'homéostasie interne et sous l'influence d'un ensemble de circonstances externes qui comprennent non seulement les entités et les événements avec lesquels l'organisme interagit, mais aussi les conventions sociales et les règles éthiques. (Chapitre 8- L'hypothèse des marqueurs somatiques, p247)